

La comunione spirituale è una preghiera rivolta al Signore Gesù presente nella Santissima Eucarestia che, coloro che sono impossibilitati a partecipare personalmente e fisicamente alla Santa Messa, possono recitare con fede nella loro casa o dove si trovano. Quando è possibile è bene seguire la celebrazione della messa alla televisione o alla radio. La comunione spirituale non è una novità di questi giorni per arginare il dilagare del coronavirus. Ne parla già San Tommaso d'Aquino (1225-1274) nella sua "Summa Theologie". Certo, come ha sancito il Concilio di Trento (1545-1563), non sostituisce la comunione sacramentale, ma è di supporto alla fede dei credenti quando, per validi motivi, non si può partecipare alla celebrazione dell'Eucarestia. San Francesco di Sales cita spesso, nell'Introduzione alla Vita Devota, questa pia pratica religiosa. Qualche storico del Santo arriva a dire che la vita di S. Francesco di Sales fu tutta una catena di Comunioni spirituali. Era suo proposito fare una Comunione spirituale almeno ogni quarto d'ora.

PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

Gesù mio,
io credo che sei realmente presente
nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa
e ti desidero nell' anima mia.

Poiché ora non posso riceverti
sacramentalmente,
vieni almeno spiritualmente
nel mio cuore.

Come già venuto,
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;
non permettere che mi abbia mai
a separare da te.

Eterno Padre, io ti offro
il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo
in sconto dei miei peccati,
in suffragio delle anime del purgatorio
e per i bisogni della Santa Chiesa.