

# Croce Rossa Italiana

Ispettorato Provinciale Donatori di Sangue

Tel 06.5875274 - 06.5875320; Fax 06.65741171

## Linee guida per una donazione consapevole di sangue

**Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.** Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno;

le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

**È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore.** Al mattino è ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.

Tessera Sanitaria o CF + Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

### Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionali) : 5/7 giorni
- mestruazioni : 4 giorni dalla fine del flusso
- raffreddore : 5 giorni
- influenza : 15 giorni
- allergie : idoneo alla fine del periodo di manifestaz. allergica
- piccoli interventi chirurgici : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni dentarie, pulizia : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali: 4 mesi

### Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per un anno
- aborto : non idonea per 6 mesi

- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico trasfusionista)
- viaggi in zone a rischio West Nile Virus: Italia con soggiorno di anche una sola notte nelle province di Ancona, Bologna, Ferrara, Mantova, Modena, Oristano, Reggio Emilia, Rovigo, Treviso, Udine, Venezia, Vicenza (periodo 15/07 – 15/11); USA, Canada (periodo 01/01 – 31/12); Romania, Russia, Grecia, Macedonia, Israele, Albania, Ungheria, (periodo 01/07 – 30/11) : 28 giorni
- viaggi in Messico : 15 giorni
- viaggi in paesi a rischio malaria (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America), dal rientro con o senza terapia antimalarica: 6 mesi
- viaggi in paesi a rischio infettivo (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America): 6 mesi
- vaccinazioni c/ influenza e c/ qualunque tipo di malattia infettiva: 30 giorni

### Esclusione permanente:

- tumori
- malattie cardiache
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi
- diabetici sottoposti a terapia insulinica

### sono ammessi a donare:

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) 1 volta l'anno
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

Aggiornato al 02 novembre 2011