

SUSSIDI PASTORALI DELLA DIOCESI DI ROMA



PREGARE IN FAMIGLIA

Cammino di preparazione alla Pasqua

DIOCESI DI ROMA

PREGARE IN FAMIGLIA

*Cammino
di preparazione alla Pasqua*

anno liturgico B

MERCOLEDÌ DELLE CENERI 2018

Carissimi,

per accompagnare il cammino di fede delle famiglie della Diocesi durante la Quaresima è stato preparato un sussidio per la preghiera in casa, che aiuti le persone ad approfondire il percorso liturgico tracciato dalla Chiesa.

In questo modo si dà continuità alla proposta già offerta in Avvento, dedicando un breve momento alla preghiera domestica, curata completamente dalla famiglia, con l'ausilio di un testo semplice, che aiuta a meditare il Vangelo domenicale. L'abitazione diventa il luogo dove vive una vera, piccola Chiesa domestica, in cui si dà voce anche ai più piccoli e risuona in ambito familiare il messaggio di salvezza, con la sua proposta di conversione e con gli echi che suscita in persone di diversa età e condizione.

Il testo è una semplice proposta, che può essere adattata sulla base delle esigenze della famiglia. Accanto alla versione stampata, che è più breve, l'ufficio liturgico ha messo a disposizione sul sito www.ufficioliturpicoroma.it una seconda proposta, arricchita da un commento di Papa Francesco sui testi biblici: anche quella versione è liberamente adattabile.

Affido questo piccolo sussidio a tutta la comunità diocesana, alle coppie di giovani sposi, ai genitori dei bambini e dei giovani impegnati nel cammino di iniziazione cristiana, alle famiglie dei malati e degli anziani.

Vogliamo infatti che la preghiera torni a essere respiro normale e quotidiano del singolo fedele e delle sue comunità di vita e di lavoro, prima fra tutte proprio la realtà familiare.

A tutti voi giunga la mia benedizione, unita a un ricordo nella preghiera.

✠ Angelo DE DONATIS

Vicario Generale di Sua Santità
per la Diocesi di Roma

Guida alla preghiera

INTRODUZIONE

Quando la famiglia è riunita intorno alla croce e al libro della Scrittura, ci si raccoglie per un istante di silenzio. Poi tutti si segnano con il segno della Croce.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

È bene all'inizio della preghiera rivolgersi allo Spirito Santo, perché scenda e illumini il cuore e la mente con la sua presenza. Si può fare con la breve preghiera proposta nel testo o con un'altra invocazione.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Uno degli adulti, o un figlio che ha completato il cammino di iniziazione cristiana, prende in mano il libro, già aperto alla pagina corrispondente, e proclama il Vangelo, mentre tutti gli altri ascoltano stando in piedi.

CONDIVISIONE

Tutti siedono.

Con molta semplicità ognuno dice la parola o la frase del testo che sente rivolta a sé e perché; oppure la parola o la frase del testo che hanno attirato la sua attenzione o si sono impresse nella mente durante la proclamazione. Un bambino può anche chiedere agli adulti, che rispondono. Si badi però a non trasformare questo momento in una discussione o in un dialogo: è Dio che parla alla famiglia in ascolto.

PREGHIERA SPONTANEA

Chi guida la preghiera invita tutti ad alzarsi in piedi per presentare al Signore le intenzioni di preghiera. Possono essere molto brevi e i genitori daranno l'esempio (Per tutti i bambini che oggi nascono / Per tutti gli amici che frequentano la nostra casa / Per tutti coloro che passeranno la Pasqua negli ospedali...), ma ai bambini sarà senz'altro consentita qualche parola in più, se vogliono. Gli adulti saranno i primi a stimolare la preghiera, aiutando i figli a vincere eventuali imbarazzi. E aiuteranno i piccoli a pregare per gli altri, non sempre e solo per loro stessi, a non chiedere solo cose materiali, a ricordarsi di tutti, soprattutto dei poveri e dei sofferenti.

Accanto alle petizioni è possibile la preghiera di lode e di benedizione (es. Voglio benedire con voi Dio per il dono della vita / per il dono di questa giornata... Voglio ringraziare Dio nel giorno del mio compleanno...). Si possono anche trasformare in brevi preghiere le parole della Scrittura proposte alla meditazione (es. Signore, facci gustare la bellezza di vivere alla tua presenza).

Le preghiere spontanee culminano nella recita comunitaria del Padre nostro e nell'Orazione.

ANTIFONA MARIANA

Alla fine si può recitare o cantare l'antifona mariana proposta nel sussidio o un'altra, a scelta.

I DOMENICA DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,

che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

Dio paziente e misericordioso,
che rinnovi nei secoli la tua alleanza
con tutte le generazioni,
disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola,
perché in questo tempo che tu ci offri
si compia in noi la vera conversione.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

II DOMENICA DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,
che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (Mc 9,2-10)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con

Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

O Dio, Padre buono,
che non hai risparmiato il tuo Figlio unigenito,
ma lo hai dato per noi peccatori;
rafforzaci nell'obbedienza della fede,
perché seguiamo in tutto le sue orme
e siamo con lui trasfigurati nella luce della tua gloria.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

III DOMENICA DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,
che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 2,13-25)

Si avvicinava la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete.

Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori del tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro

dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!».

I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: «Lo zelo per la tua casa mi divorerà». Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». Rispose loro Gesù: «Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». Ma egli parlava del tempio del suo corpo. Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù. Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa, molti, vedendo i segni che egli compiva, credettero nel suo nome. Ma lui, Gesù, non si fidava di loro, perché conosceva tutti e non aveva bisogno che alcuno desse testimonianza sull'uomo. Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

Signore nostro Dio, santo è il tuo nome;
piega i nostri cuori ai tuoi comandamenti
e donaci la sapienza della croce, perché,
liberati dal peccato, che ci chiude nel nostro egoismo,

ci apriamo al dono dello Spirito
per diventare tempio vivo del tuo amore.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

IV DOMENICA DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,
che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 3,14-21)

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti,

non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

Dio buono e fedele,
che mai ti stanchi di richiamare gli erranti
a vera conversione
e nel tuo Figlio innalzato sulla croce
ci guarisci dai morsi del maligno,
donaci la ricchezza della tua grazia,
perché rinnovati nello spirito
possiamo corrispondere
al tuo eterno e sconfinato amore.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

V DOMENICA DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,
che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 12,20-33)

In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il

Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà.

Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!». La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono.

Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

PREGHIERA DEL SIGNORE

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

Ascolta, o Padre, il grido del tuo Figlio
che, per stabilire la nuova ed eterna alleanza,

si è fatto obbediente fino alla morte di croce;
fa' che nelle prove della vita
partecipiamo intimamente alla sua passione redentrice,
per avere la fecondità del seme che muore
ed essere accolti come tua messe nel regno dei cieli.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

DOMENICA DELLE PALME

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Lodiamo Dio, nostro Padre,

che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

A lui la gloria nei secoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (Mc 11,1-10)

Quando furono vicini a Gerusalemme, verso Bètfrage e Betània, presso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli e disse loro: «Andate nel villaggio di fronte a voi e subito, entrando in esso, troverete un puledro legato, sul quale nessuno è ancora salito. Slegatelo e portatelo qui. E se qualcuno vi dirà: "Perché fate

questo?”, rispondete: “Il Signore ne ha bisogno, ma lo rimanderà qui subito”».

Andarono e trovarono un puledro legato vicino a una porta, fuori sulla strada, e lo slegarono. Alcuni dei presenti dissero loro: «Perché slegate questo puledro?». Ed essi risposero loro come aveva detto Gesù. E li lasciarono fare. Portarono il puledro da Gesù, vi gettarono sopra i loro mantelli ed egli vi salì sopra. Molti stendevano i propri mantelli sulla strada, altri invece delle fronde, tagliate nei campi. Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: «Osanna!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore!

Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide!

Osanna nel più alto dei cieli!».

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

Dio onnipotente ed eterno,
che hai dato come modello agli uomini
il Cristo tuo Figlio, nostro Salvatore,
fatto uomo e umiliato fino alla morte di croce,
fa' che abbiamo sempre presente
il grande insegnamento della sua passione,
per partecipare alla gloria della risurrezione.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Ave, Regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

DOMENICA DI PASQUA

Se dalla veglia pasquale è stata portata in casa l'acqua benedetta, si può disporre sul tavolo un bel vaso con l'acqua a cui tutti attingono per il segno della croce.

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

E tutti si segnano eventualmente con l'acqua benedetta. Quindi si prosegue:

Lodiamo Dio, nostro Padre,

che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo. Alleluia.

A lui la gloria nei secoli. Alleluia.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Manda il tuo Spirito
e rinnoverai la faccia della terra.

PROCLAMAZIONE DEL VANGELO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 20,1-9)

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correva insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

CONDIVISIONE

PREGHIERA SPONTANEA

Dopo le intenzioni si dice la Preghiera del Signore: Padre nostro.

ORAZIONE

O Padre, che in questo giorno,
per mezzo del tuo unico Figlio,
hai vinto la morte
e ci hai aperto il passaggio alla vita eterna,
concedi a noi, che celebriamo la Pasqua di risurrezione,
di essere rinnovati nel tuo Spirito,
per rinascere nella luce del Signore risorto.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen.

CONCLUSIONE

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

ANTIFONA MARIANA

Regina dei cieli, rallegriati, alleluia:
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,
è risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega il Signore per noi, alleluia.

INDICE

Presentazione	3
Guida alla preghiera	5
I Domenica di Quaresima	7
II Domenica di Quaresima.	9
III Domenica di Quaresima	12
IV Domenica di Quaresima	15
V Domenica di Quaresima.	18
Domenica delle Palme.	21
Domenica di Pasqua	24